Guts4life

The home of IBD information & support

DII no Local de Trabalho

De acordo com suas respostas & ndash; seu local de trabalho é bastante DII amigável.
Isto significa que há um monte de coisas muito boas no lugar para acomodar alguém com DII & ndash; no entanto, existem algumas melhorias que poderiam ser feitas. Tome uma leitura e compartilhar o PDF com o seu empregador para que ele / ela pode tomar medidas para melhor ajudá-lo com o seu DII no local de trabalho.

Prezado Empregador,

Empregar alguém com doença inflamatória intestinal (DII) não precisa ser desanimador. A maioria das pessoas com DII leva uma vida rica e altamente produtiva.

No entanto, certos ajustes no local de trabalho podem ajudar seu(sua) funcionário(a) a se sentir mais confortável e trabalhar com mais eficiência.

Seu(sua) funcionário(a) utilizou recentemente a ferramenta de Agenda de Trabalho DII do Meuintestino.com.br. Essa ferramenta leva em consideração sua condição e faz recomendações sobre como a vida profissional pode ser ajustada para beneficiar o funcionário e a empresa como um todo.

Fatos sobre DII

O que é DII?

DII é uma condição crônica (contínua) que afeta o intestino. Pessoas com DII podem apresentar crises, quando a condição piora por um período de tempo e, então períodos nos quais a saúde volta ao normal. Para a maioria das pessoas - as crises são mais curtas do que os períodos de saúde normal

Os sintomas da DII incluem:

- Diarreia
- Dor abdominal
- Sangue nas fezes
- Movimentos intestinais doloridos

Observe que a DII não é contagiosa

Contratando pessoas com DII

Para a maioria das pessoas com DII, controlar a condição com adaptações ao estilo de vida e o uso de medicamentos significa que eles podem levar uma vida normal e produtiva.

Mudanças simples e eficazes no local de trabalho podem realmente ajudar seu funcionário a lidar melhor com sua DII e trabalhar melhor e com mais eficiência.

Abaixo fazemos algumas sugestões com base nas respostas que seu funcionário forneceu na ferramenta de agenda de trabalho.

Leia os itens abaixo e converse com seu funcionário sobre as próximas etapas.

Locomoção

Se você acha difícil chegar ao trabalho, pergunte a seu chefe se você pode trabalhar em casa

Trabalhar em casa conforme e quando você precisa pode ajudar a controlar melhor sua condição.

Se você acha que ir ao trabalho em transporte público muito difícil, mas sabe dirigir, considere dirigir – e converse com seu chefe a possibilidade de garantir uma vaga próxima à entrada.

A locomoção por carro pode ajudar seu trajeto a se tornar menos cansativo e estressante.

Comendo e Bebendo

Certifique-se de que seus colegas estejam cientes de que você precisa comer regularmente em sua estação de trabalho

Acesso a um suprimento de água é um aspecto importante da manutenção de sua saúde. Beber líquido suficiente é uma parte integral de qualquer plano de tratamento para pessoas com DII. Hidratação regular também pode impulsionar a produtividade e a concentração no local de trabalho.

Tipo de Trabalho

Alterar o cronograma de trabalho pode ajudar: pausas regulares, tempo para sentar-se ou criar mais variedade no trabalho pode ajudar a reduzir as demandas físicas. Se o trabalho for bastante físico - pode valer a pena considerar outra opção de trabalho.

Horas

Pergunte a seu chefe sobre horário de trabalho flexível - isso pode ser considerado para permitir que você trabalhe menos horas quando não estiver se sentindo tão bem e compense posteriormente

Às vezes começar mais tarde pode ajudar. Alguns chefes permitem a seus funcionários acumular banco de horas para que possam utilizá-lo quando precisarem.

Além disso, considere conversar com seu chefe sobre a possibilidade de trabalhar em casa, cortando o tempo de locomoção e ajudando a obter mais descanso quando precisar.

Se nenhuma dessas opções estiver disponível, talvez encontrar um tipo diferente de trabalho, mais adequado à sua condição, seja o mais apropriado.

Pausas para o Banheiro

Certifique-se de seus colegas estão conscientes de sua necessidade de paradas para o banheiro regularmente, pedir um ou mais colegas ou colegas de trabalho para cobri-lo durante este tempo.

Isso o(a) ajudará a ter mais apoio no ambiente de trabalho.

Colegas

Converse com seu gestor direto e seus colegas.

Ter um ambiente de trabalho de apoio é muito importante. Colegas de trabalho que se apoiam mutuamente podem ajudar a melhorar a produtividade e o espírito de equipe.

Saúde Ocupacional

Antes de decidir como implantar as mudanças em seu local de trabalho, se possível, discuta com os Recursos Humanos ou o departamento de Saúde Ocupacional, que também podem aconselhá-los sobre qual a melhor forma de proceder.

© 2014 Ferring B.V. FERRING e o logotipo da FERRING são marcas registradas da Ferring B.V. Visite www.ferring.com para mais informações