



The home of IBD information & support

EII en el trabajo

De acuerdo con tus respuestas, tu lugar de trabajo podría beneficiarse de algunas mejoras para las personas que tienen EII.

Tu lugar de trabajo podría beneficiarse de algunos cambios que ayudarían a estar más cómodos a las personas con EII. Lee el documento y compártelo con tu jefe para que pueda tomar las medidas oportunas para ayudarte más con tu enfermedad en el trabajo.

Estimados señores,

Contratar a alguien con enfermedad inflamatoria intestinal (EII) no debe ser un impedimento para la compañía. La mayoría de las personas con EII tenemos vidas profesionales productivas y normales.

Sin embargo, ciertos ajustes en el trabajo pueden ayudar a los empleados a sentirse más cómodos y a trabajar de forma más efectiva.

Su empleado completó recientemente la aplicación Planificación laboral para la EII de "Vivir con EII". Esta aplicación tiene en cuenta su enfermedad y ofrece recomendaciones sobre cómo puede ajustarse la vida laboral para beneficiar tanto al empleado como a la compañía en general.

Datos sobre la EII

¿Qué es la EII?

EII es una enfermedad crónica (continua) que afecta al intestino. Las personas que tienen EII pueden experimentar recaídas o brotes, en los que la enfermedad empeora por un periodo de tiempo y después hay otros periodos en los que su salud vuelve a la normalidad. Para la mayoría de las personas, las recaídas son más cortas que los periodos en los que disfruta de salud.

Los síntomas de EII incluyen:

- Diarrea
- Dolor abdominal
- Sangre en las heces
- Deposiciones dolorosas

Es importante saber que la EII NO es contagiosa.

Contratar a una persona con EII

Para la mayoría de las personas con EII, controlar la enfermedad mejorando su estilo de vida y tomando los medicamentos necesarios, hace que puedan llevar una vida normal y productiva.

Cambios sencillos en el trabajo pueden ayudar a su empleado a llevar mejor su EII y a trabajar mejor y de forma más eficiente.

Más adelante se presentan algunas sugerencias en base a las respuestas que nos ha indicado su empleado en la aplicación de planificación laboral.

Traslado al trabajo

Si consideras que el traslado hacia el trabajo es complicado, pregunta a tu jefe sobre la posibilidad de trabajar desde casa (si procede).

Trabajar desde casa cuando lo necesites te ayudará a controlar mejor tu enfermedad.

Si piensas que el traslado al trabajo en transporte público es complicado, pero puedes conducir, considera esta opción. Quizás puedas comentar con tu jefe esta posibilidad y conseguir un aparcamiento cercano al trabajo.

Ir en coche puede ayudarte a hacer que el traslado al trabajo sea menos cansado y estresante.

Descansos para ir al baño

Asegúrate de que tus compañeros estén enterados de tu necesidad de descansos regulares para ir al baño. Pide a uno de tus compañeros que te cubra durante ese tiempo.

Esto te ayudará a tener apoyo en tu entorno laboral.

Salud en el trabajo

Antes de poner en marcha un cambio en el trabajo, si es posible coméntalo con tu departamento de Recursos Humanos o Salud Ocupacional. Ellos te aconsejarán sobre cómo proceder de la mejor forma.



© Ferring 2015. La marca FERRING es marca registrada de Ferring B.V. Visite www.ferring.com para más información.