

Despierta Seco

App para móvil

CALENDARIO MICCIONAL

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
Semana 1							
Semana 2							
Semana 3							
Semana 4							

Dibuja sobre los días...



un **SOL**
(noche seca,
objetivo
conseguido)



una **NUBE**
(noche húmeda)

TOTAL: _____



Nº noches
secas



Nº noches
húmedas

Visita www.mojarlacama.es para descargar la app o bien encuéntrala en appstore o googleplay

